



Lo spazzolino

I nemici dei denti sono i batteri che si nutrono dei residui di cibo. Lava i denti senza fretta tutti i giorni dopo i pasti.



Le abitudini viziate

Scoraggia le cattive abitudini come succhiarsi il dito o il ciuccio, deglutire con la lingua tra i denti, mangiarsi le unghie: possono provocare gravi danni alla dentatura e alla bocca.



Alfadental Srls
Dott.ssa Alessandra Pinna
ODONTOIATRA

Iglesias Via Catalani 1
Tel/fax 0781 32932

Cagliari Via Dante 52
Tel/fax 0781 32932

www.alfadental.it
mail: info@alfadental.it

Alfadental
Iglesias Cagliari



STELLA
LA PECORELLA

CURIAMO
IL SORRISO DEI BAMBINI
REGOLE PER UNA CORRETTA IGIENE ORALE



Lo studio dentistico

Lo studio Alfadental è composto da odontoiatri, igienisti e assistenti alla poltrona che lavorano con passione e dedizione per curare i sorrisi di grandi e bambini.



I cibi da evitare

I batteri che causano le malattie orali si cibano di zuccheri semplici, largamente contenuti in bibite gassate, succhi di frutta, caramelle e merendine. Vanno evitati in particolar modo fuori pasto.



La prevenzione delle carie

Non aspettare il mal di denti: preveni le carie anche con le sigillature dei solchi dei molari permanenti appena erotti.



Le visite periodica

I controlli programmati durante l'anno consentono di stabilire un rapporto di fiducia fra odontoiatra e bambino, di monitorare la crescita dei mascellari e l'eruzione dei denti, di intercettare i problemi in fase iniziale per intervenire in maniera semplice, efficace e poco invasiva.



I cibi da privilegiare

Privilegia cibi sani, solidi e genuini, con un limitato numero di grassi e zuccheri semplici. Pane, pasta, carne, legumi, frutta e verdura sono la chiave di una vita lunga e sana anche per i tuoi denti.



Le malocclusioni

Non trascurare le malocclusioni: intercettarle in età precoce significa correggerle più facilmente.